**Информация об инновационном продукте**

* 1. **Паспорт инновационного продукта**
  2. *Тема (наименование):* Дополнительная образовательная программа «Школа мяча: игры, спорт, движение, здоровье и хорошее настроение»
  3. *Автор (авторская группа):*

Пологлазкова Ирина Викторовна, старший воспитатель, 1 квалификационная категория, стаж работы - 11 лет, контактный телефон - 8(4855) 26-47-19

* 1. *Место работы (учреждение):*

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида № 86,

адрес: 152915, Ярославская область, город Рыбинск, улица Нансена, дом 26, телефон: 8 (4855) 26-47-19,

E – mail: [dou86@rybadm.ru](mailto:dou86@rybadm.ru),

Руководитель учреждения: Андреева Мария Павловна

* 1. *Направление, на которое претендует заявитель:* формирование у обучающихся здорового и безопасного образа жизни.
  2. **Характеристика инновационного продукта**
  3. *Тема:* Дополнительная образовательная программа «Школа мяча: игры, спорт, движение, здоровье и хорошее настроение».

*Актуальность*дополнительной образовательной программы «Школа мяча: игры, спорт, движение, здоровье и хорошее настроение» заключается в поиске разрешения «двигательного дефицита» современных детей. Данный дефицит влечет за собой нарушение осанки, задержку возрастного физического развития.

2.2 *Тип продукта:* Программа, методический пакет материалов по её реализации.

2.3 *Целевые группы (для кого продукт):* Педагогические работники системы образования городского округа город Рыбинск (дошкольного и дополнительного образования).

* 1. *Содержание, структура.*

Цель программы: обогащение двигательного опыта ребенка в ходе освоения техники владения мячом.

Задачи программы:

* Формировать начальные представления детей о баскетболе, волейболе, футболе.
* Формировать навыки простейших действий с мячом: катание и бросание мяча руками; отбивание мяча; метание, забрасывание; прокатывание мяча ногами.
* Развивать нервно-мышечную координацию двигательных действий детей.
* Формировать эмоционально-личностное отношение детей к играм с мячом, начиная от простого восприятия и интереса до устойчивых активных проявлений самого ребенка.

Дополнительная образовательная программа «Школа мяча: игры, спорт, движение, здоровье и хорошее настроение» предусматривает разнообразную деятельность детей, дает возможность раскрыть творческий потенциал каждого ребенка, выявить и развить его интересы, а также способствует эмоциональной смене деятельности.

Для ребёнка занятия по дополнительной образовательной программе «Школа мяча: игры, спорт, движение, здоровье и хорошее настроение» это развитие:

* крупных и мелких мышц обеих рук, увеличение подвижности суставов пальцев и кистей;
* центральной нервной системы всего организма;
* координационных способностей: глазомера, ритмичности, согласованности движений;
* кондиционных способностей: быстроты, ловкости, выносливости, силы.

Занятие проводится один раз в неделю в спортивном зале. Оборудование и инвентарь соответствуют по устройству, размерам и весу возрасту детей, их подготовленности, обеспечивается безопасность. Всего 26 занятий в учебном году (с октября по май). Продолжительность занятий: старшая группа – 25 мин, подготовительная группа - 30 мин. Состав группы - 12 – 15 человек.

*Продукты инновационной деятельности:*

* Дополнительная образовательная программа «Школа мяча: игры, спорт, движение, здоровье и хорошее настроение». Определены цели и задачи, сроки реализации, ожидаемый результат, содержание и методы деятельности, особенности организации образовательного процесса; пакет методических материалов: каталог общеразвивающих упражнений с мячом, каталог подвижных игр с мячом, мультимедиа материалы, паспорт «Музея мяча».
  1. *Научная новизна и практическая значимость:* Программа гуманистически ориентирована, так как предлагаемая система разработана с учетом особенностей психомоторного развития дошкольников, реального уровня их физической подготовленности. Игры и эстафеты, подвижные игры с мячом дают возможность каждому ребенку познакомиться с элементами спорта, почувствовать важность участия в совместных действиях, помощь друг другу для достижения результата и успеха, т.е. приобщают детей к здоровому образу жизни, универсальным ценностям человеческой жизни, доброте, коллективизму, взаимопомощи.
  2. *Научный руководитель, партнеры (при наличии).*

Щербак Александр Павлович, заведующий кафедрой теории и методики профессионального образования филиала ЯГПУ в г. Рыбинске, кандидат педагогических наук, доцент,

Смирнова Галина Александровна, руководитель отдела ППС, методист МОУ ДПО «Информационно-образовательный Центр», почётный работник общего образования РФ, отличник народного просвещения,

Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей СДЮСШОР № 3.

В результате использования инновационного продукта дети стали более координированными, научились следить за траекторией полета мяча, выполнять упражнения с мячом правильными способами, самостоятельно действовать с мячом, обогатился двигательный опыт. Научились управлять движениями мяча в подвижных играх и играх с элементами спорта.

Результаты работы позитивно сказались на формировании таких духовно-нравственных качеств, как честность, доброта, взаимопомощь и др.

Результаты работы по программе дополнительного образования "Школа мяча: игры, спорт, движение, здоровье и хорошее настроение" опубликованы в журнале "Инструктор по физической культуре в ДОУ", сборнике научных трудов факультета физической культуры ЯГПУ (2013). Работа отмечена дипломом XVI Российского образовательного форума (2012).

Программа дополнительного образования "Школа мяча: игры, спорт, движение, здоровье и хорошее настроение " может быть рекомендована для дополнительного образования детей по направлению "физическое развитие" в ДОУ.